

# Trennungs- und Scheidungs-Elterngruppe 2025

für Eltern, die getrennt oder geschieden sind



## Informationen

Eine Trennung oder Scheidung gilt als bedeutsames Lebensereignis, das einige Veränderungen für die Familie mit sich bringt. Diese Veränderungen sind oftmals herausfordernd, wobei sich auch positive Entwicklungen ergeben können.

In dieser Elterngruppe lernen Sie Menschen in ähnlicher Lebenslage kennen und können in einem geschützten Rahmen eigenes Erleben und Verhalten reflektieren sowie neue Perspektiven und Bewältigungsstrategien entwickeln. Dabei wird es auch immer Zeit zum Austausch geben.

Es werden Anregungen gegeben, unter anderem zu folgenden Themen:

- Eigene Belastungen und Ressourcen aufdecken
- Bedürfnisse des Kindes / der Kinder wahrnehmen
- Kommunikation mit dem anderen Elternteil verbessern

Der Fokus dieses Gruppenangebotes liegt darauf, Mütter und Väter im Hinblick auf eine hilfreiche Auseinandersetzung mit der Trennung zu unterstützen. Dazu wird die Gruppe von zwei Fachkräften geleitet.



## Rahmenbedingungen

### Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an Mütter und Väter, die in Trennung leben und Umgang mit ihrem mindestens 3-jährigen Kind haben. An der Gruppe nimmt immer nur ein Elternteil und nicht beide gemeinsam teil. Die Gruppengröße liegt bei maximal 10 Personen.

### Leitung

M. Sc. Psych. Alina Malešević &  
Dipl.-Heilpäd.(FH) Melanie Seyfried

### Termine

Jeweils dienstags von 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr

- 14.01.2025
- 21.01.2025
- 04.02.2025
- 18.02.2025
- 04.03.2025
- 18.03.2025

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gerne!

Für Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich vorab telefonisch zur Verfügung.

### Psychologische Familienberatungsstelle

Manforter Str. 184 (Eingang 3)  
51373 Leverkusen

Sekretariat: Frau Miranda

Tel. 0214 / 406 5231

Mo-Fr 07:30 - 12:30 Uhr

Mo-Mi 14:00 - 16:00 Uhr

Do 14:00 - 18:00 Uhr

Familienberatung@stadt.leverkusen.de

